

# УКУС ЗМЕИ

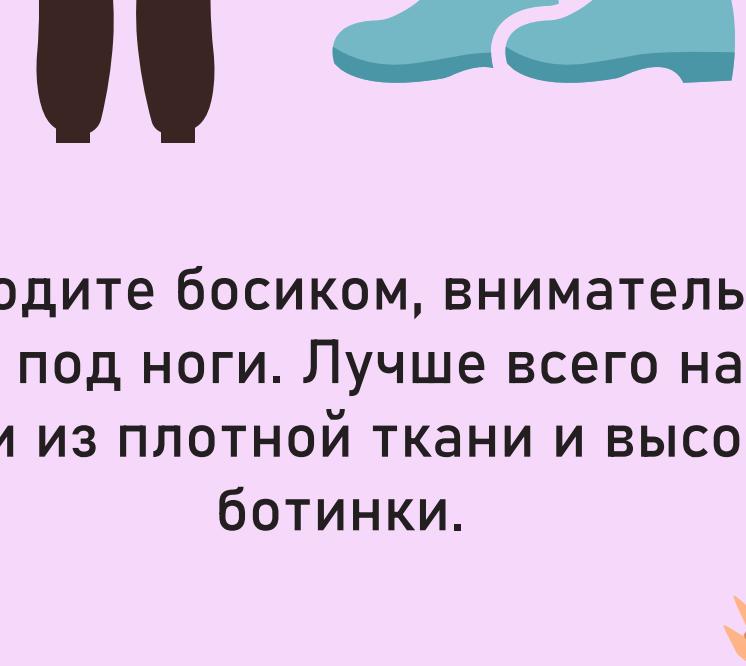
В лесах, парках и водоёмах России можно встретить ядовитых змей. Рассказываем про главные правила безопасности в таких случаях.



## КАК НЕ ВСТРЕТИТЬСЯ СО ЗМЕЁЙ?

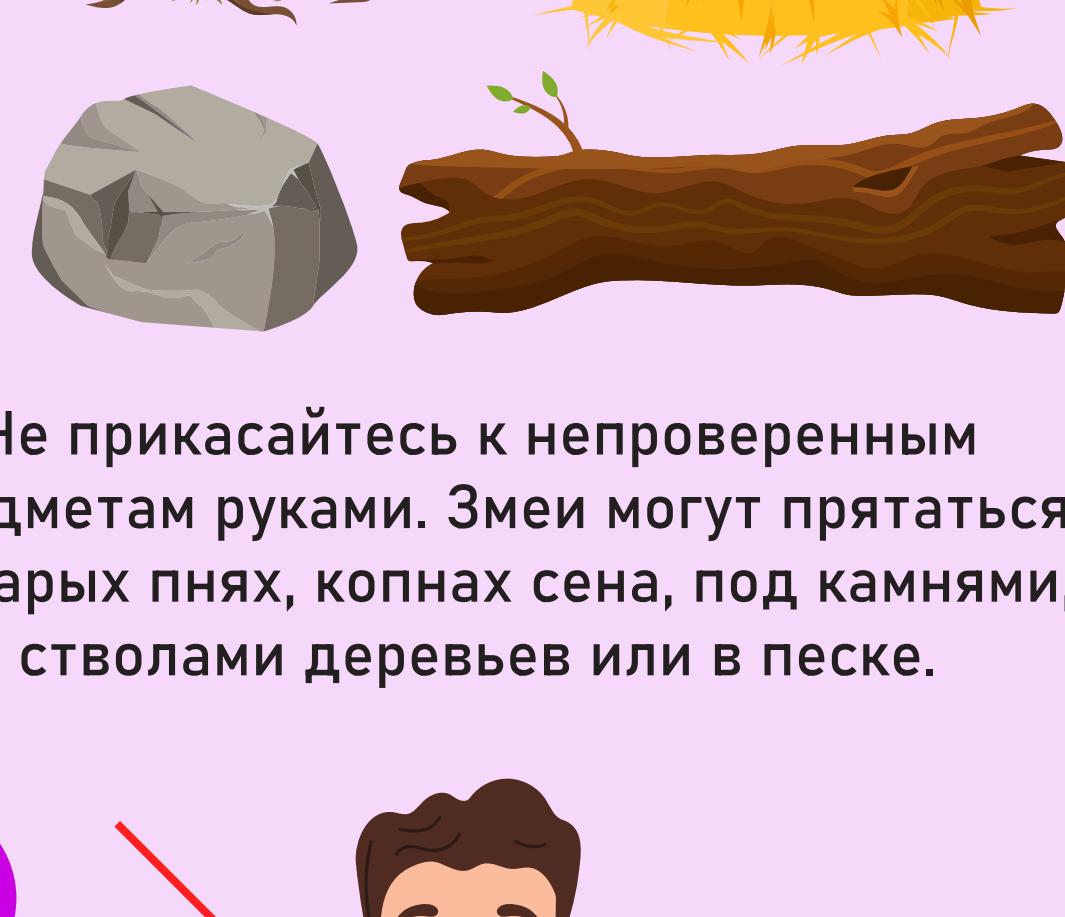
Если вы часто гуляете на природе, гарантированно избежать встречи со змеями сложно. Но можно предпринять меры предосторожности:

1



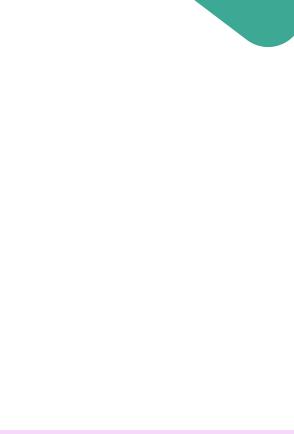
Не ходите босиком, внимательно смотрите под ноги. Лучше всего надевать брюки из плотной ткани и высокие ботинки.

2



Не прикасайтесь к непроверенным предметам руками. Змеи могут прятаться в старых пнях, копнах сена, под камнями, стволами деревьев или в песке.

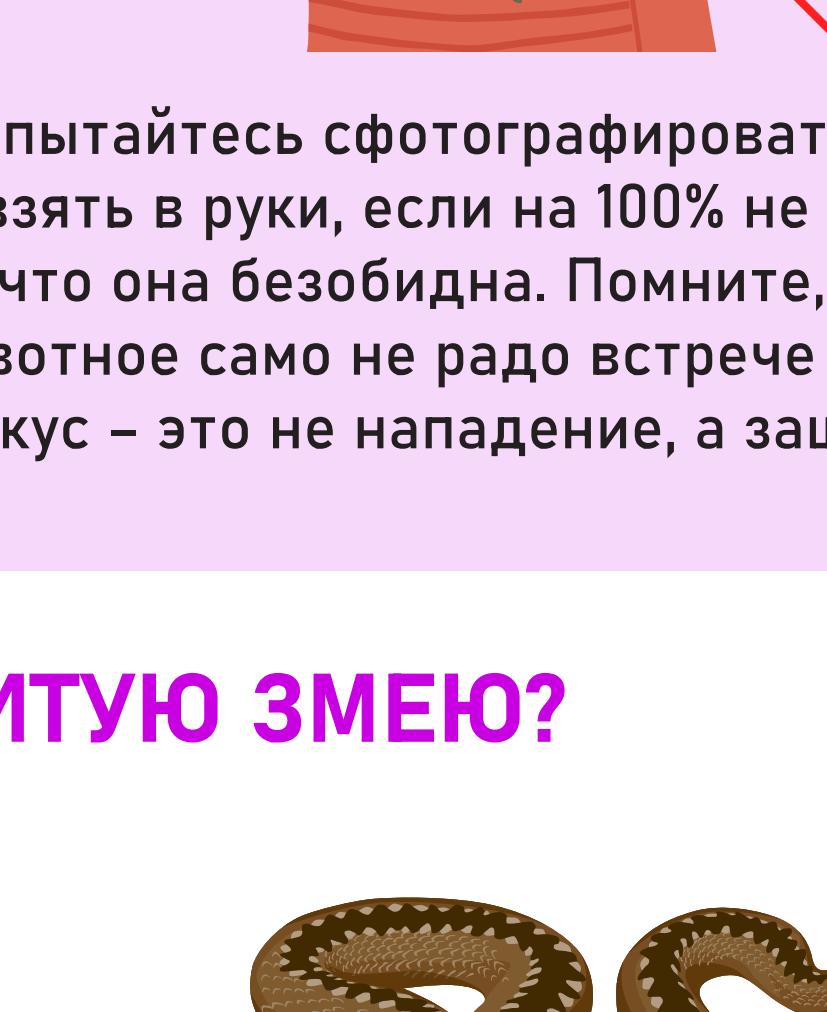
3



Если вы всё же встретили змею, не делайте резких движений. Пресмыкающееся может не увидеть неподвижный объект: замрите и ждите, пока она не отползёт.

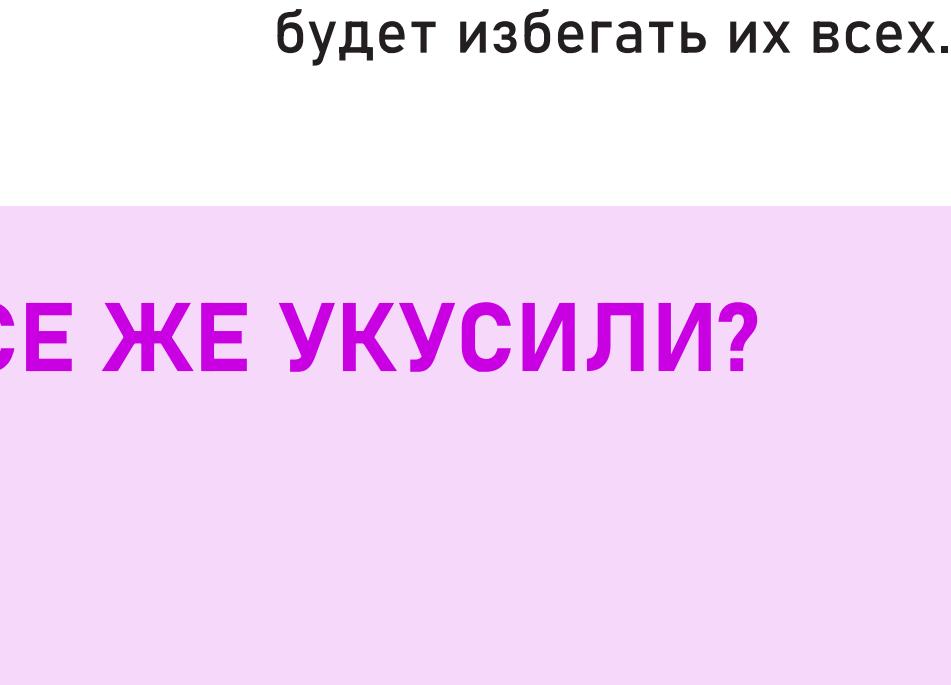
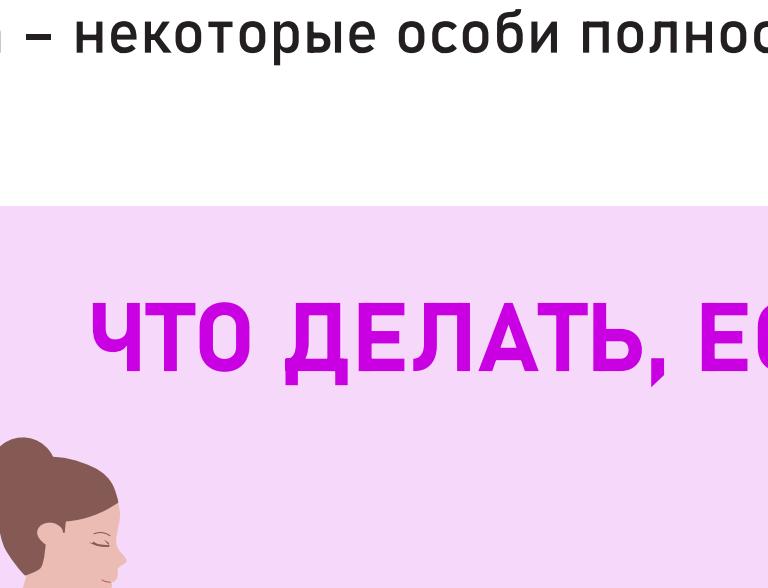
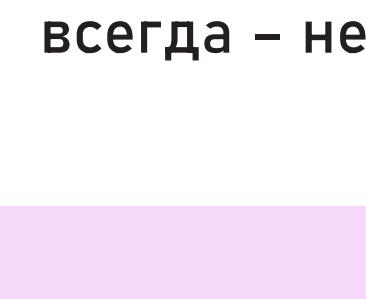


4



Не пытайтесь сфотографировать змею или взять в руки, если на 100% не уверены, что она безобидна. Помните, что животное само не радо встрече с вами: укус – это не нападение, а защита.

## КАК ОТЛИЧИТЬ ЯДОВИТУЮ ЗМЕЮ?



Самые распространённые виды змей в России – уж и гадюка. Вторая ядовита.

Отличить её можно по бархатной матовой чешуе с гребешком на каждой чешуйке. Вдоль спины гадюки зигзагом проходит темная линия, но не всегда – некоторые особи полностью черные.

Всего на территории РФ водится около 90 видов змей, и многие из них ядовитые. Поэтому проще всего будет избегать их всех.

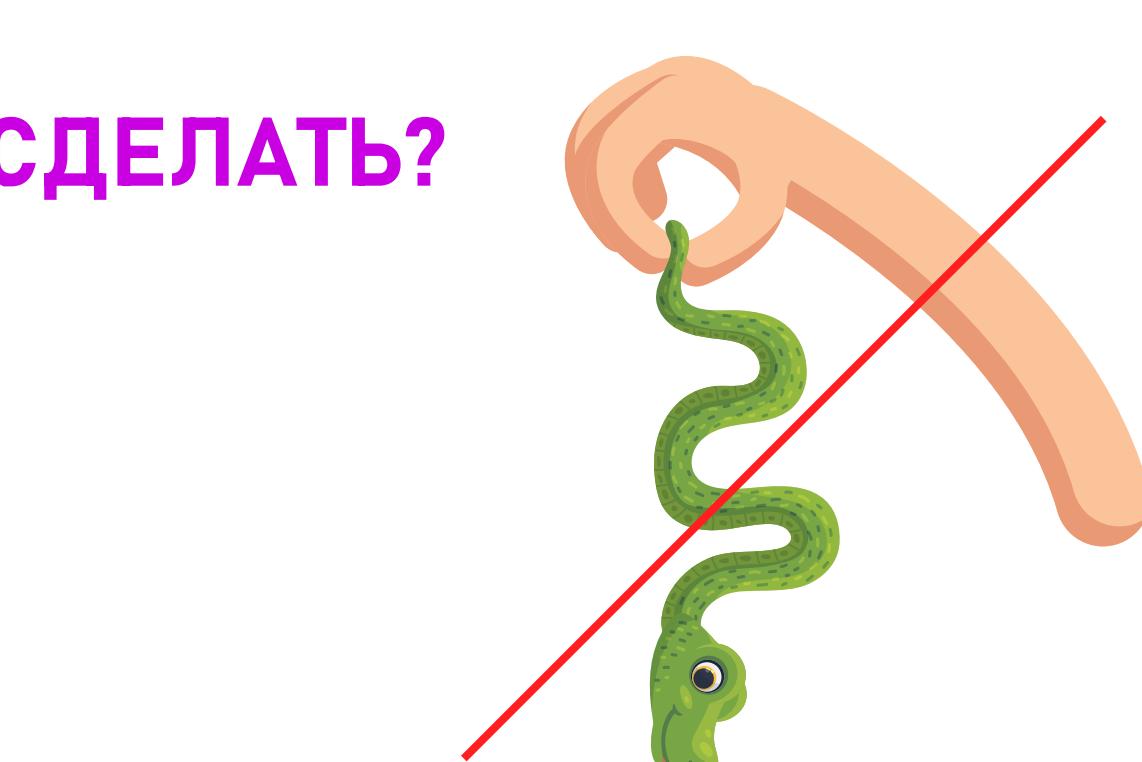
## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС ВСЕ ЖЕ УКУСИЛИ?



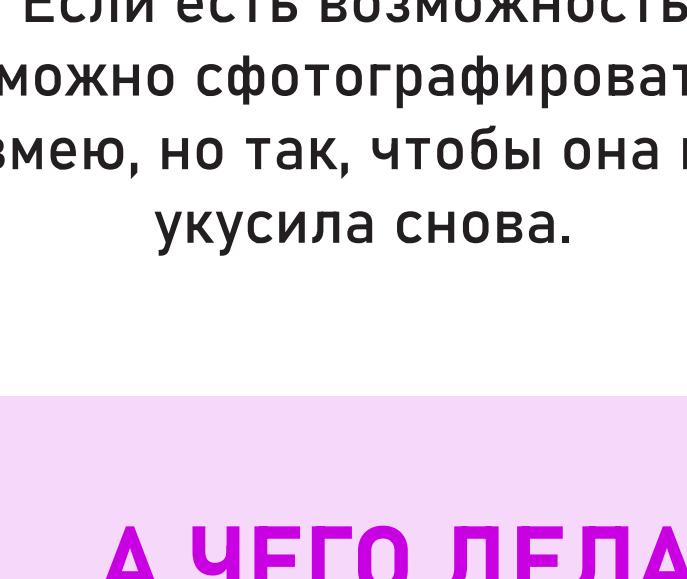
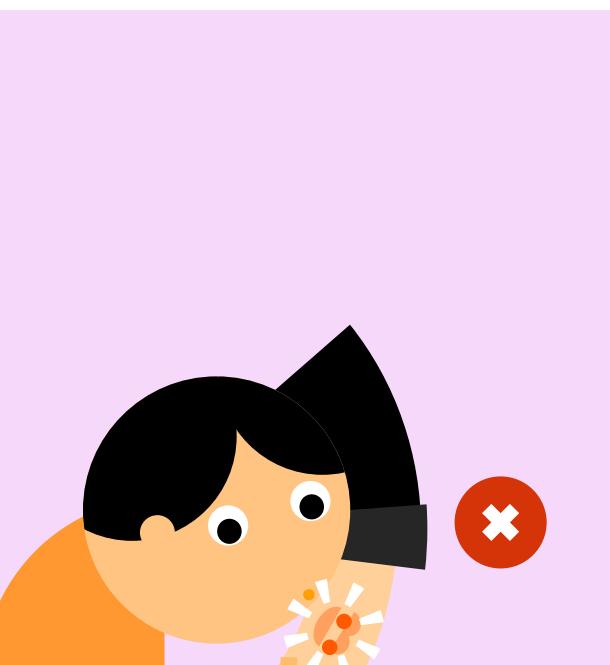
Первым делом успокойтесь: чем больше вы будете двигаться, тем быстрее яд распространится по телу.



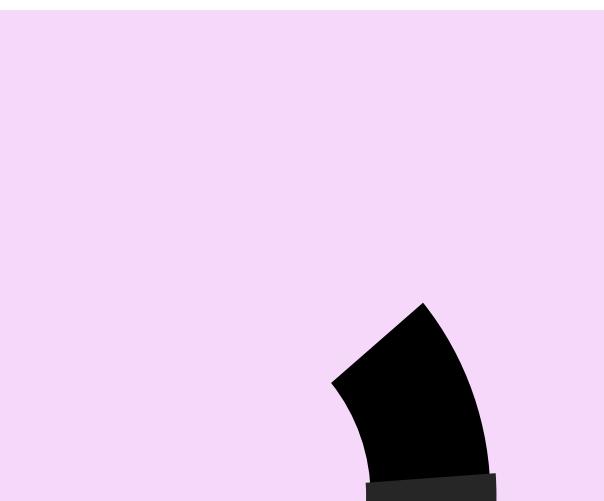
Позвоните в скорую или как можно скорее доберитесь до больницы.



Если змея укусила за ногу, нужно снять обувь, если за руку – украшения. На укушенную часть тела наложите шину (подойдет плоская дощечка или палка).



Если есть возможность, можно сфотографировать змею, но так, чтобы она не укусила снова.



Если вы убили змею, всё равно не трогайте руками – они могут кусаться даже после смерти и даже с отрубленной головой.

Отсасывать яд

Прижигать рану

Мочить водой

Прикладывать лёд

Накладывать жгут



Здоровье **info**

Если хочешь — будь здоров!