

УДАР ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

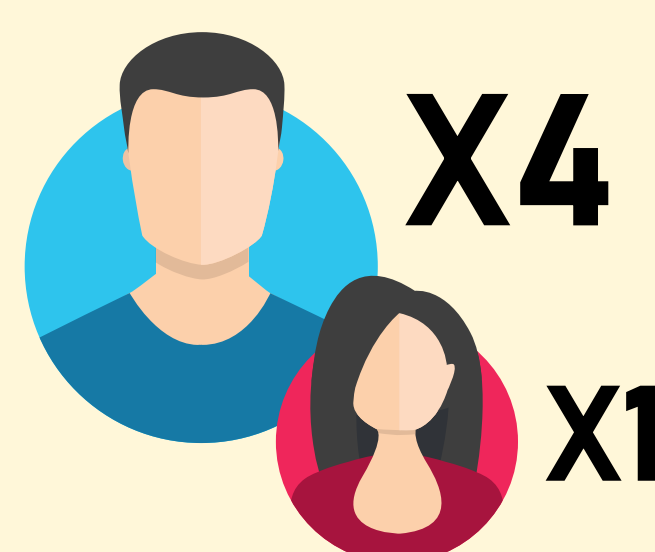
«Не засовывай пальцы в розетку», – говорим мы маленьким детям. Однако от удара током не застрахован никто. Как действовать, если это произошло, читайте в нашей памятке.



РЕАЛЬНАЯ УГРОЗА

Поражения током или электротравмы – частые явления, в развитых странах в среднем происходит 2–3 случая на 100 000 населения.

Мужчины умирают от электротравм в 4 раза чаще, чем женщины.



ОСТОРОЖНО!

Чаще всего электротравмы человек получает:



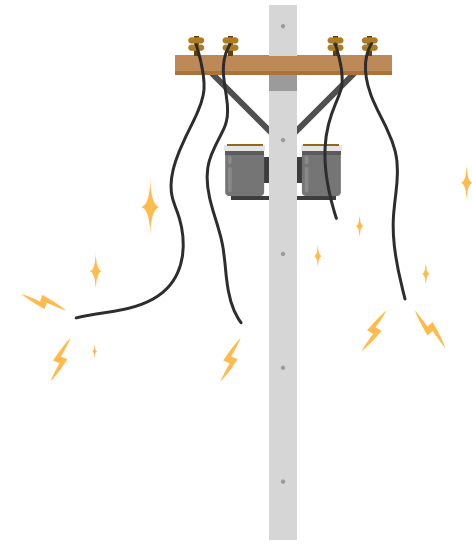
При использовании неисправных электроприборов



При нарушении правил работы с электрооборудованием



При ударе молнии



При обрыве электропроводов

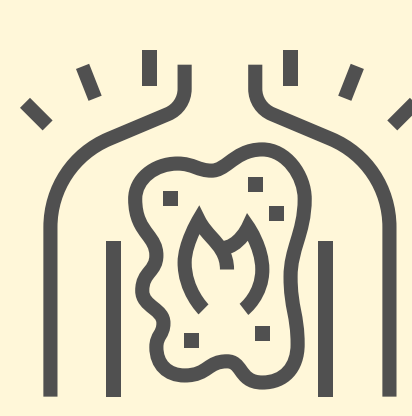
ЧЕМ ОПАСЕН УДАР ТОКОМ?



Ожог – электрический ток, проходя через ткани, переходит в тепловую энергию и приводит к термическому поражению.

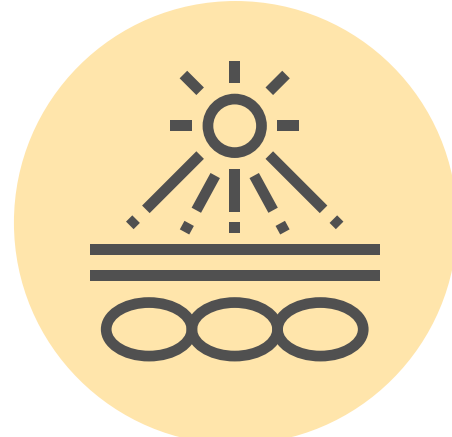


Воздействие на ткани – тепловая волна приводит не только к термическому поражению, но и к изменению клеток.

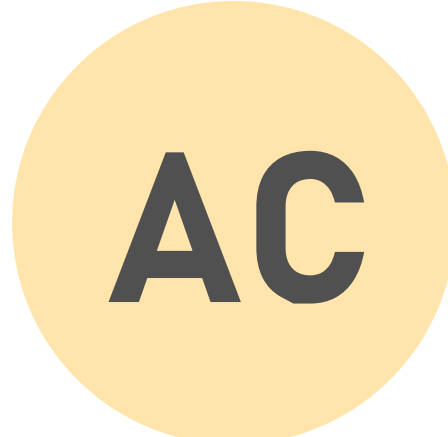


Биологическое воздействие на органы – например, может нарушиться ритм сердца или произойти спазм мышц.

ЧТО ВЛИЯЕТ НА СИЛУ ПОРАЖЕНИЯ?



Чем больше сила и напряжение тока, тем тяжелее поражение.



Переменный ток (как в бытовых сетях) опаснее постоянного.



Низкочастотный ток (50–60 Гц) особенно опасен для организма. Именно такой ток используется в обычной домашней сети.

ЧТО ЧУВСТВУЕТ ЧЕЛОВЕК

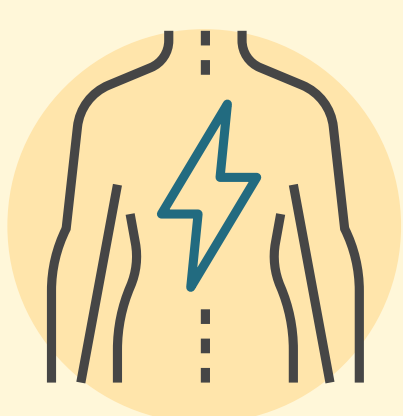
Спектр ощущений при поражении током может быть самый разный:



«Мурашки»



Тяжесть в руках



Нарушение подвижности конечностей



Судороги



Невозможность оторвать руку от источника тока

Последнее состояние очень опасно – чем дольше воздействие тока на организм, тем сильнее может быть поражение. Пострадавшему немедленно надо начать оказывать помощь.

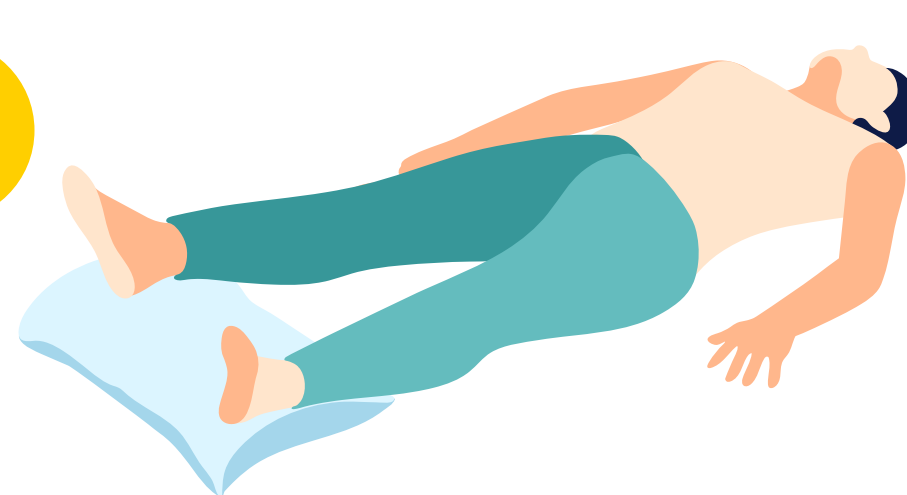
АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

1



Оттащите пострадавшего от источника тока. Будьте осторожны: тело человека также проводит электричество, поэтому дотрагивайтесь не до кожи пострадавшего, а до его одежды.

2



Уложите пострадавшего на ровную поверхность, приподнимите ноги.

3



Осмотрите человека, оцените его состояние: есть ли пульс, дышит ли он, находится ли в сознании.

4



Найдите на теле ожоги: обычно их два (на обеих руках или на руках и ногах). Если поражение сильное, обработайте ожоги, наложите на них чистую ткань.

5



Вызовите скорую помощь.

6

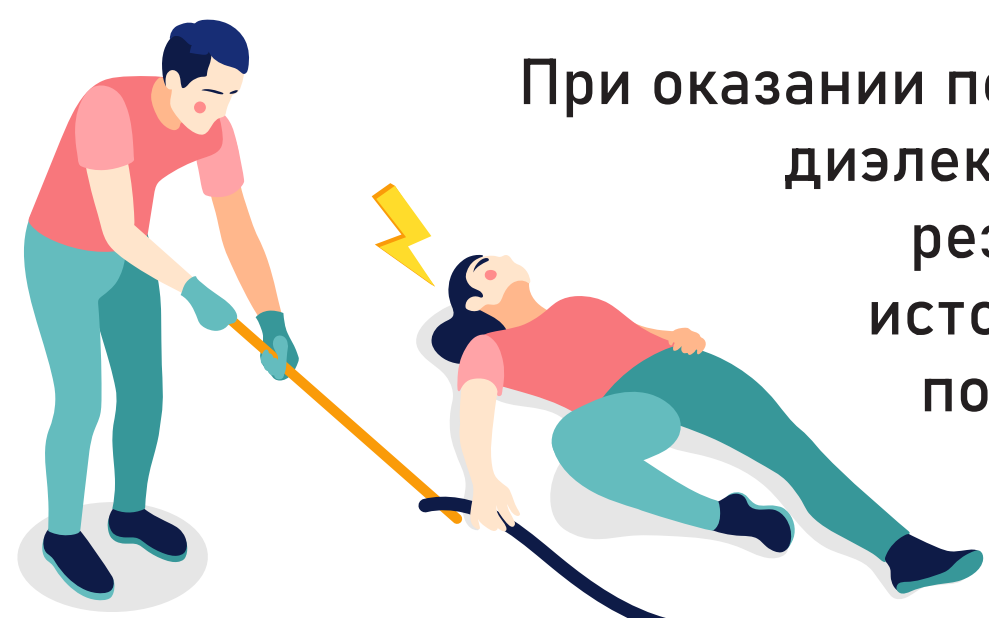


Начните реанимационные мероприятия (искусственное дыхание), если пострадавший не дышит.

ВАЖНО ЗНАТЬ!



Воздействие электрического тока может привести к неочевидным нарушениям. Даже если внешне никаких травм нет, надо обратиться к врачу.



При оказании первой помощи пострадавшему вы должны использовать диэлектрики. Помните, что электричество не проводят бумага, резина, дерево, пластик. Например, вы можете отодвинуть источник тока деревянной ручкой швабы, дотрагиваться до пострадавшего лучше в резиновых печатках. В противном случае вы тоже можете получить электротравму.