

# ПОРЕЗ

Порез – одна из самых часто встречающихся травм. От них не застрахована ни хозяйка на кухне, ни садовод, порезы мы получаем в быту и во время работы. Наша памятка расскажет о том, как правильно оказать первую помощь при порезах.

КОГДА ВРАЧА  
НЕТ РЯДОМ

## ЧЕМ ОПАСНЫ ПОРЕЗЫ

Бытовые порезы, как правило, неглубокие и не представляют большой опасности. Однако есть ряд моментов, о которых важно помнить:



Если края раны неровные (например, если кожа была собрана в складку), то после пореза остаются более выраженные шрамы.



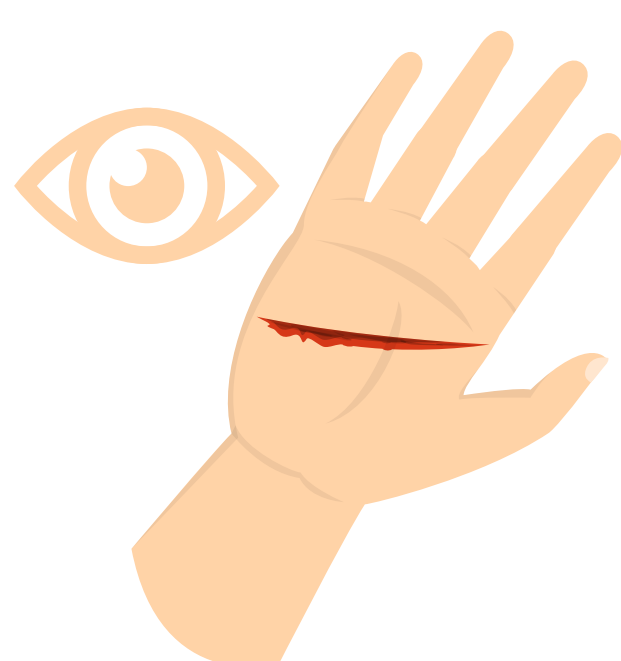
Если при порезе повреждается сосуд, это может привести к большой кровопотере.



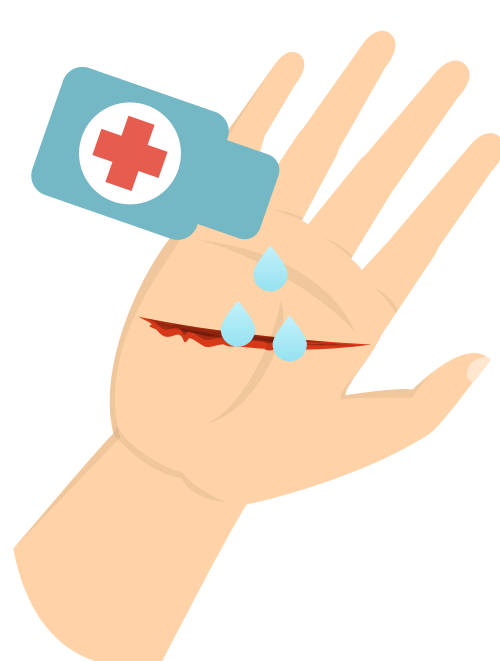
В ряде случаев во время пореза повреждаются нервы. Это вызывает нарушение чувствительности.



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



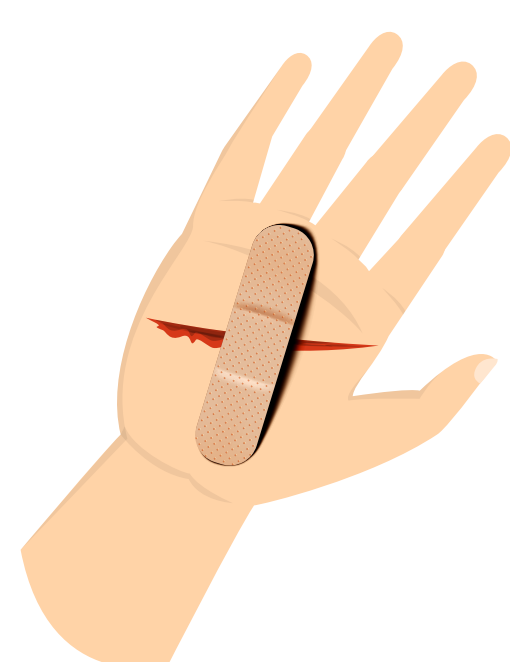
Осмотрите порез, убедитесь, что в ране нет посторонних предметов (например, осколков стекла).



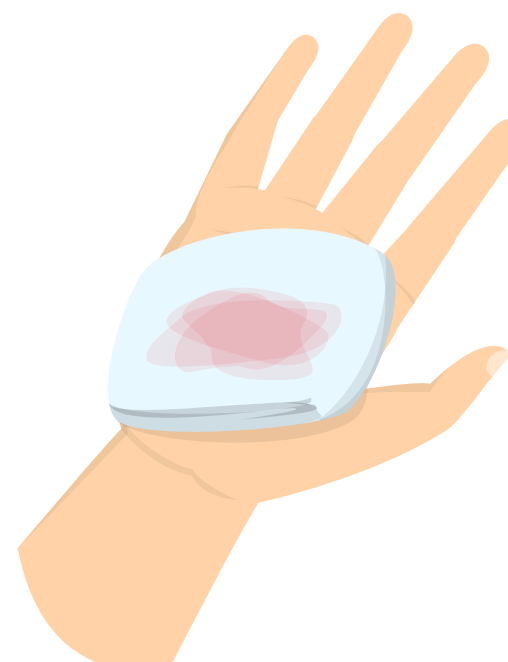
Промойте рану перекисью водорода или фурацилином.



Обработайте края раны йодом или зеленкой.



Если кровотечение небольшое, закройте порез бактерицидным пластырем. Накладывайте его поперек раны, чтобы стянуть края.

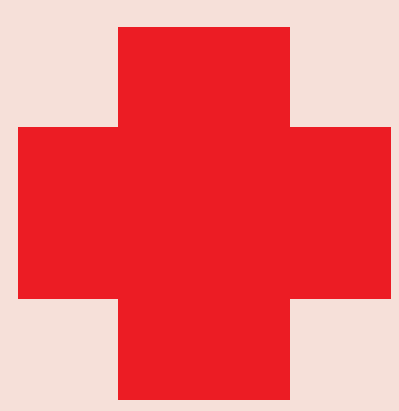


Если кровотечение сильное, наложите давящую повязку, прикрыв рану чистой марлей.



Если из раны интенсивно течет алая кровь, наложите жгут выше раны и срочно обратитесь к врачу.

## ЧЕМ ОПАСЕН ПОРЕЗ



Если в рану попадает земля и грязь, то это может привести к столбняку. Обратитесь к врачу для уточнения порядка дальнейших действий.

Если во время пореза поврежден крупный сосуд, то остановить кровотечение сможет врач. И давящую повязку, и жгут можно накладывать на 1-1,5 часа.



Промывать порезы водой из водоемов.

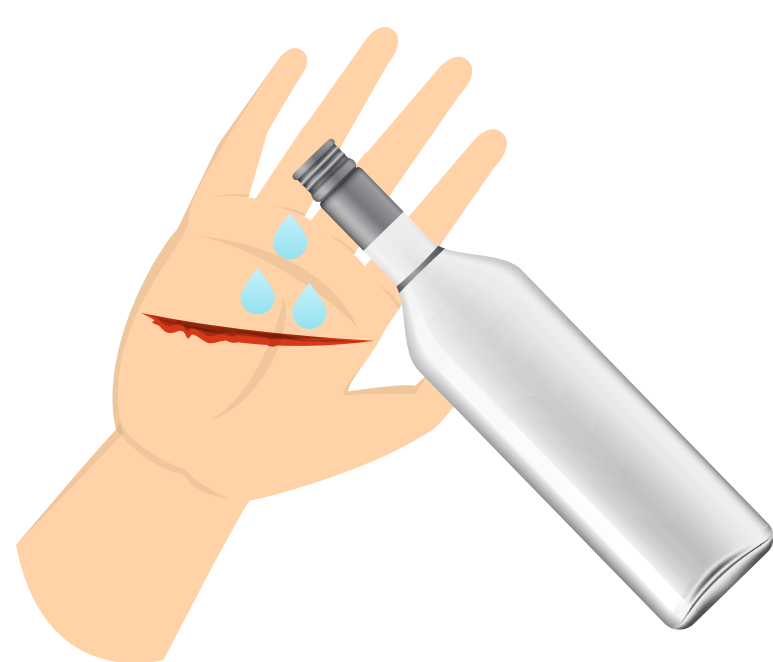
## НЕЛЬЗЯ!



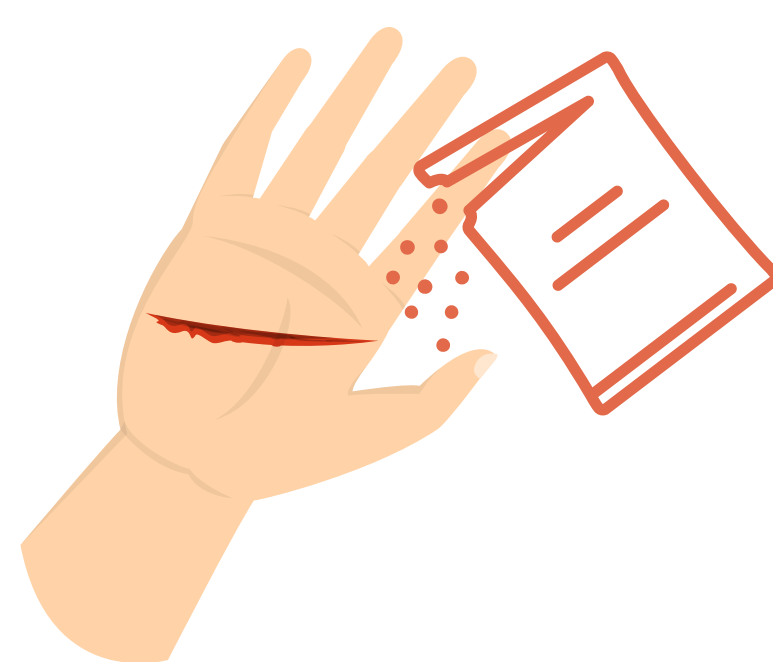
«Ощупывать» рану, давить на нее.



Пытаться расширить рану, даже если в порезе есть инородный предмет.



Заливать порез спиртовыми растворами – это может вызвать ожог и сильную боль.



Использовать бактерицидные порошки на свежем порезе, особенно глубоком. Это мешает процессу стягивания краев раны.