

НОСОВОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

Каждый человек хоть раз сталкивался с носовым кровотечением. Оно может быть следствием травмы, а может начаться, что называется, «на пустом месте». Что делать, если из носа пошла кровь?



ПРИЧИНЫ



Травма
носа

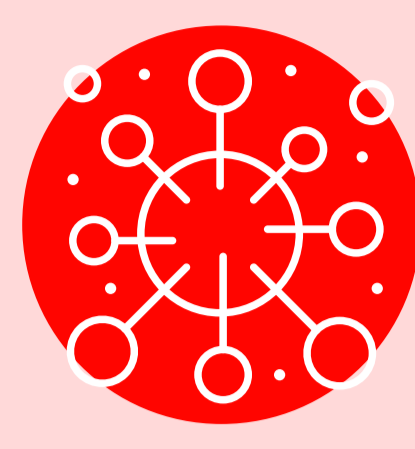


Воспалительные
заболевания,

которые приводят к нарушению состояния слизистой – синусит, острый ринит, аллергический насморк



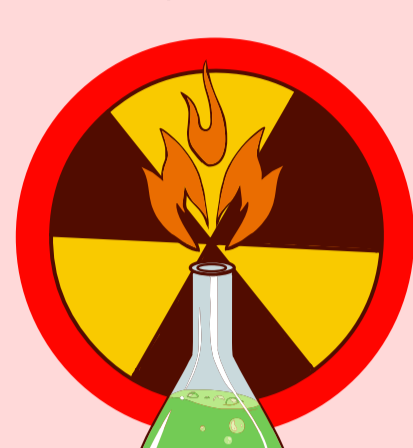
Воздействие очень
сухого воздуха



Гормональные
нарушения, приводящие
к истончению слизистой
носа



Новообразования
(обычно приводят
к повторяющимся
кровоотечениям)



Химическое поражение
слизистой, например,
при вдыхании
токсичных паров



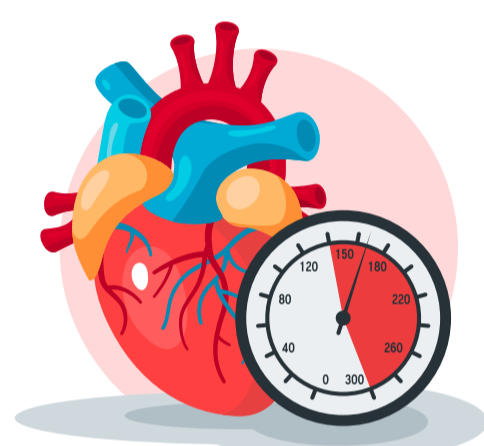
Воздействие
ряда препаратов



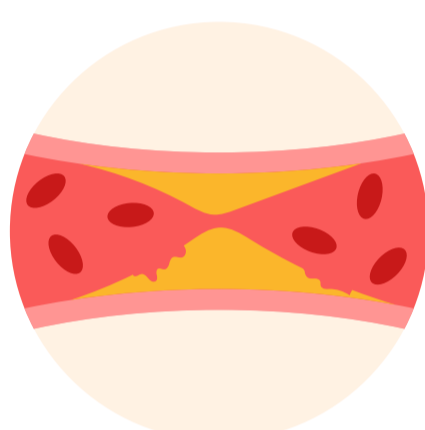
Тепловой или
солнечный удар

НУЖНА ДИАГНОСТИКА

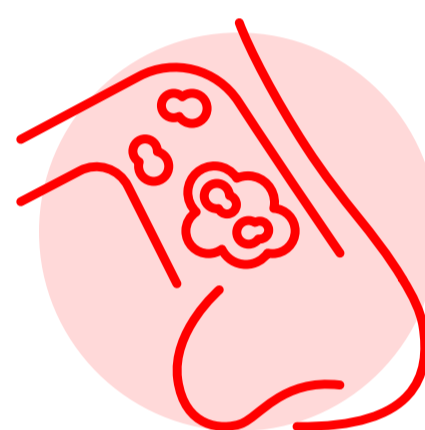
Носовые кровотечения могут сигнализировать о следующих заболеваниях:



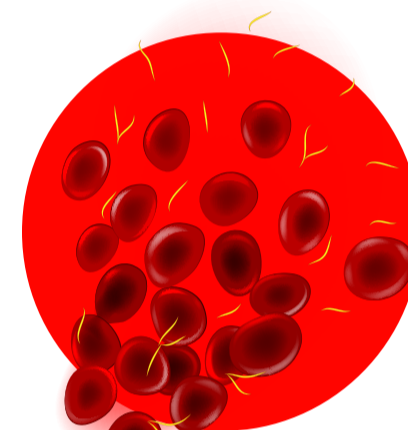
Артериальная
гипертензия



Атеросклероз



Опухоль
носа



Нарушения
свертывающей
системы крови

Если носовые кровотечения повторяются, обратитесь к врачу для детальной диагностики.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ИЗ НОСА ИДЕТ КРОВЬ



Сесть,
наклониться
вперед



Постараться не кашлять
и не разговаривать – это
усиливает кровотечение



Положить
холод на
переносицу



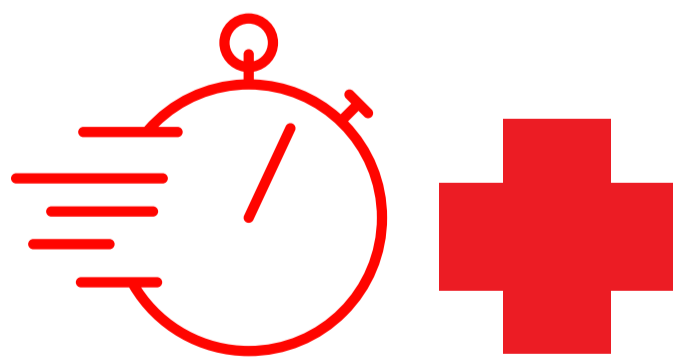
Если кровотечение
возникло в жару, надо
перейти в тень и
приложить холод к
голове, груди и шее



Если кровь не
останавливается, прижать
оба крыла носа к носовой
перегородке



Ватный шарик, смоченный
перекисью водорода,
ввести в ноздрю, из
которой идет кровь



20 МИН

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Если кровь идет более 20 минут, а также если кровь интенсивно идет из обеих ноздрей, надо срочно обратиться к врачу.



ОШИБКА!

При носовом кровотечении большинство закидывают голову назад или ложатся. Этого делать нельзя – кровь может попасть в глотку, вызвать кашель и рвоту.



Здоровье info
Если хочешь — будь здоров!