

ПОНОС У РЕБЕНКА

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), диарея является второй по частоте причиной смерти у детей в возрасте до 5 лет. В год в мире от нее умирает более 500 тысяч детей. Любые варианты диареи нельзя оставлять без внимания, но если расстройство острое, то действовать надо незамедлительно.



ЧТО ТАКОЕ ДИАРЕЯ



Диарея – это неоформленный стул три раза в день и более



Частый, но оформленный стул не считается диареей



Если ребенок находится на грудном вскармливании, то неоформленный стул – это вариант нормы.



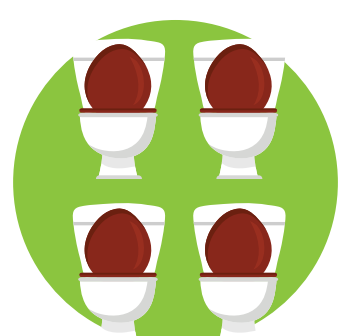
При любых изменениях стула у ребенка, которые тревожат родителей, надо обратиться к врачу.

Как правило, диарея – это результат воздействия **вирусов, бактерий и паразитов**. Один из наиболее частых путей их попадания в организм – **через грязные фрукты и овощи, сырую воду, грязные руки**.

«КРАСНЫЕ ФЛАГИ», ПРИ КОТОРЫХ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО НАДО ВЫЗЫВАТЬ ВРАЧА



Рвота больше 2 раз в день



Понос больше 4 раз в день



Высокая температура



Примесь крови в стуле

ВИДЫ ДИАРЕИ

ВОЗ выделяет следующие виды диареи:

- **Острая водянистая** – продолжается несколько часов или дней
- **Острая кровавая**
- **Устойчивая диарея** – продолжается 14 и более дней

Основная опасность диареи – обезвоживание.



КАК ОЦЕНИТЬ СТЕПЕНЬ ОБЕЗВОЖИВАНИЯ

Тяжелая степень обезвоживания, при которой ребенку срочно надо вызывать врача, имеет следующие признаки:



Общее состояние заторможено



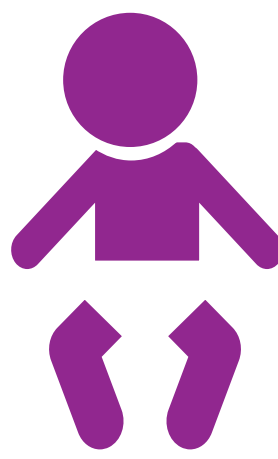
Запавшие глаза



Ребенок плохо пьет или может не пить вообще



Кожная складка расправляется очень медленно

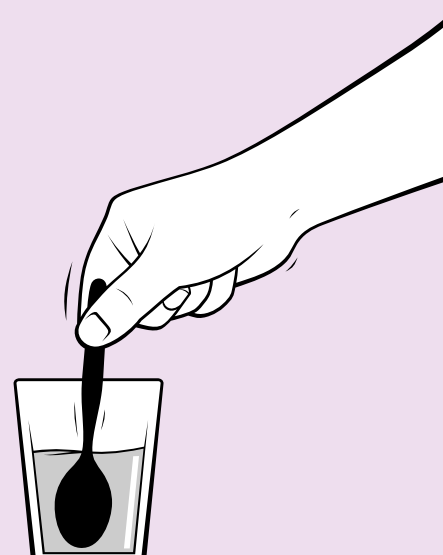


Потеря массы тела более 10%

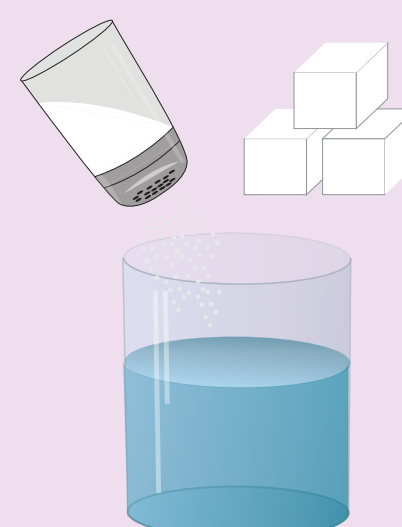
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У РЕБЕНКА ОБЕЗВОЖИВАНИЕ?



Вызвать скорую помощь



Растворить в воде препарат типа **«Регидрон»**, давать по чайной ложке с интервалом в несколько минут



Если нет препарата, приготовить раствор из воды, соли и сахара

Важно помнить, что диарею могут вызывать некоторые препараты. В их числе **антациды, антибиотики, лекарства, содержащие соли калия, сахарозаменители, антикоагулянты**.