

## КОГДА ВРАЧА НЕТ РЯДОМ

## ЭПИПРИПАДОК НА ДАЧЕ

Летом частота эпилептических припадков сильно увеличивается. В 2020 году в Великобритании проводилось исследование на 1000 людях в летнее время, когда температура поднималась выше 30 °С. Исследование, проведенное Обществом по борьбе с эпилепсией, показало, что 62% людей с эпилепсией испытывают повышение активности припадков во время жаркой погоды!

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ЭПИПРИПАДОК?



1



Оставайтесь рядом с человеком,  
пока приступ не закончится

2



Положите человека на пол,  
поверните на бок

3



Уберите все твердые и острые  
предметы вокруг человека

4



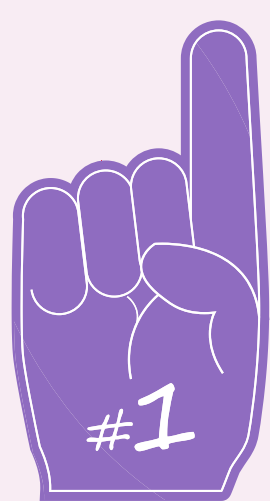
Положите под голову  
что-то мягкое и плоское  
(например куртку)

5



Если есть очки, снимите их,  
расстегните одежду,  
освободите шею

### СРОЧНО ЗВОНИТЕ В СКОРУЮ, ЕСЛИ:



эпиприпадок  
случился впервые

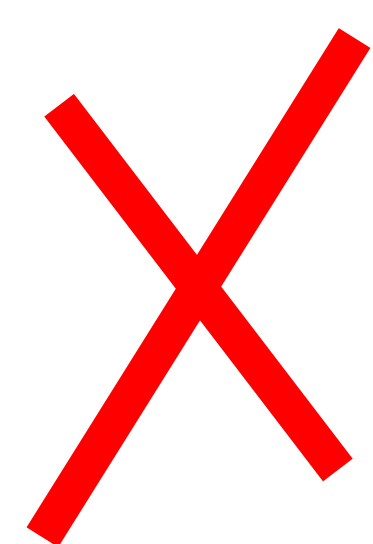
>5 мин



эпиприпадок  
длится более 5 минут



у человека есть  
хронические заболевания  
(диабет, болезни сердца)  
или беременность



### ЧТО ДЕЛАТЬ СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО?



Засовывать что-либо человеку с эпиприпадком в рот  
(языком он не подавится, а вот палец откусить сможет легко)

Источники:

<https://www.cdc.gov/epilepsy/about/first-aid.htm>  
[https://www.medicinenet.com/first\\_aid\\_for\\_seizures/article.htm](https://www.medicinenet.com/first_aid_for_seizures/article.htm)



**Здоровье** *info*  
Если хочешь — *будь* здоров!