

МОЖНО ЛИ ПОЧУСТВОВАТЬ ПРИСТУП ОБМОРОКА?

Да, часто люди испытывают так называемые «СИМПТОМЫ ПРЕДЧУВСТВИЯ»



Потемнение
в глазах



Головокружение



Чувство
сонливости
или шаткости



Тошноту

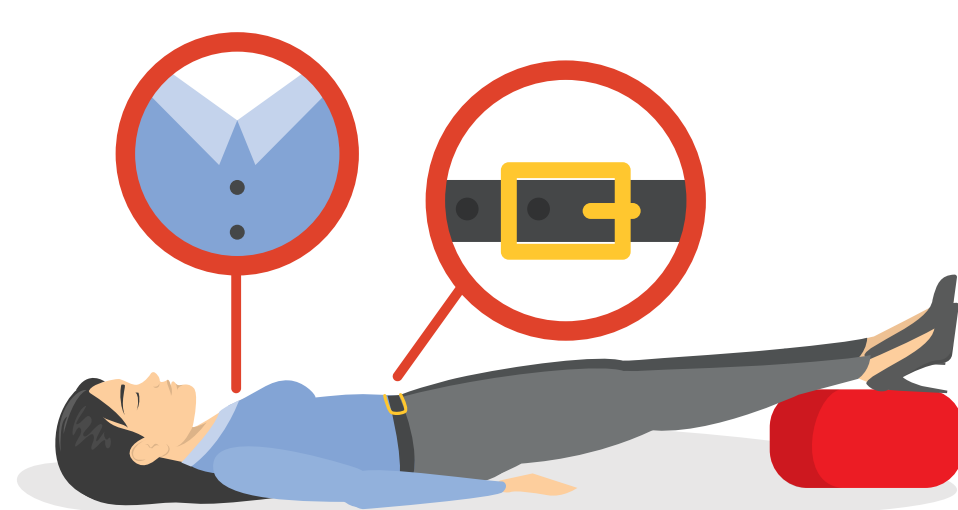


Учащенное
сердцебиение

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СЛУЧИЛСЯ ОБМОРОК?



Если человек еще не упал в обморок, помогите ему сесть на стул или на пол, чтобы избежать травм



Ослабьте ремень, воротник или другую узкую одежду. Положите человека на спину, с поднятыми ногами, чтобы восстановить мозговое кровообращение.



Оцените основные показатели жизнедеятельности, а именно пульс и признаки дыхания, чтобы убедиться, что это именно обморок, а не остановка сердца.

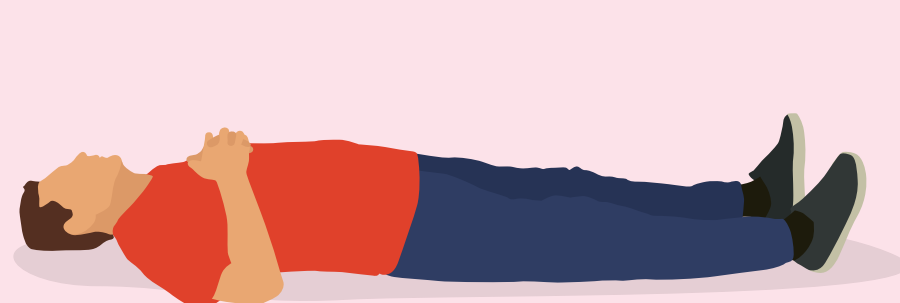


Не пытайтесь поднять человека, пока он полностью не будет готов сделать это. Слишком ранний подъем может привести к повторному обмороку.

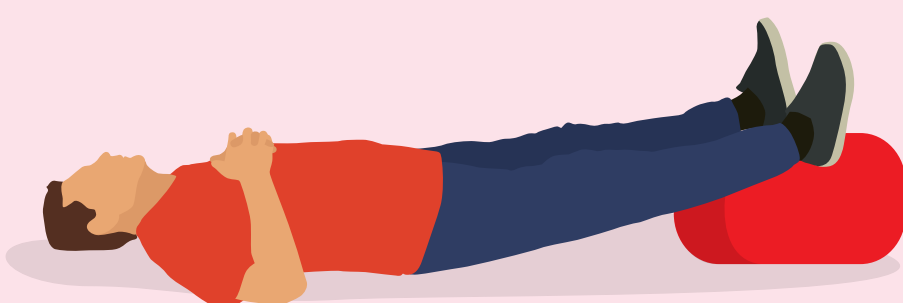


Дайте человеку понюхать аммиак, положите кусочек сахара под язык и дайте воды

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЧУВСТВУЕШЬ, ЧТО ОБМОРОК НАЧИНАЕТСЯ У ТЕБЯ САМОГО?



Постарайтесь как можно быстрее сесть или лечь



По возможности поднимите ноги



Выпейте воды

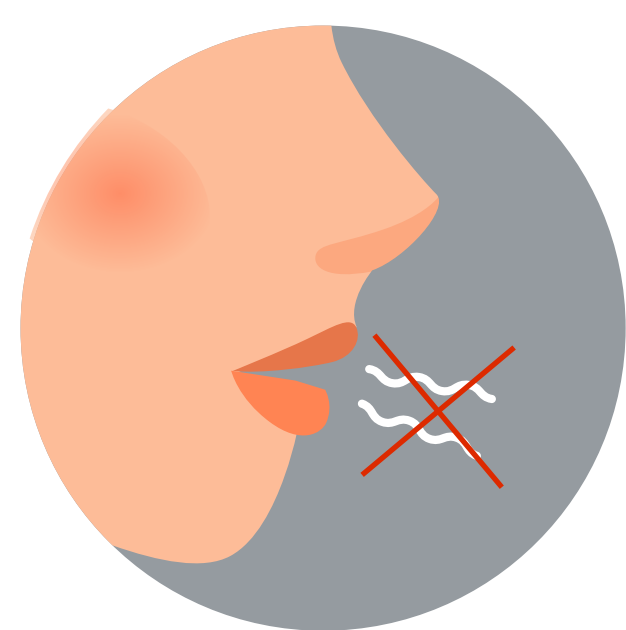
КОГДА НУЖНО СРОЧНО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ?



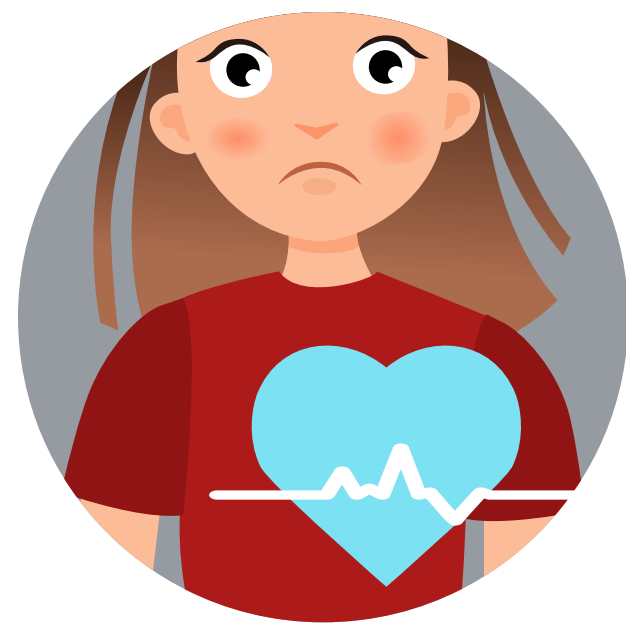
обморок продолжается больше 1 минуты



у пострадавшего начали синеть лицо, особенно губы



у пострадавшего не получается прощупать пульс, отсутствует дыхание



пострадавший очнулся, но у него слишком медленный либо нерегулярный ритм работы сердца



после обморока болит в груди, трудно дышать



после обморока пострадавший сразу засыпает, его не получается разбудить



при обмороке или после него начинаются судороги



после обморока пострадавший говорит, что у него ухудшилось зрение, все мутное перед глазами, ему сложно говорить, а сознание спутанное



при обмороке человек, когда падал, получил травму