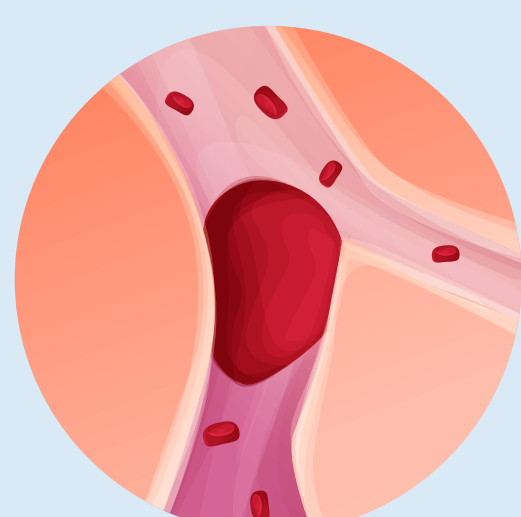


ИНСУЛЬТ

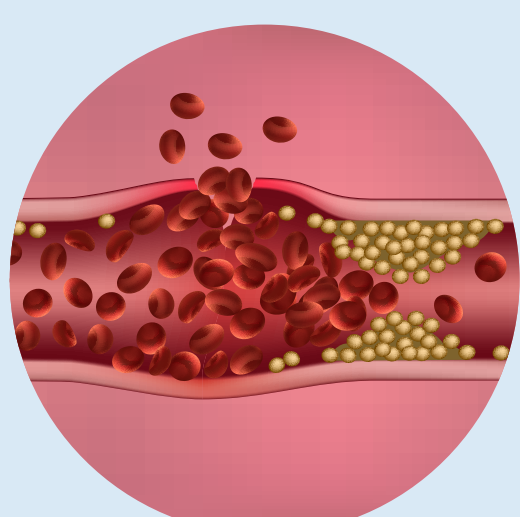
Сердечно-сосудистые заболевания лидируют среди причин смертности в мире. Но чем быстрее пациенту будет оказана помощь, тем выше его шансы на восстановление. Как распознать инсульт и что делать, пока едет врач, читайте в нашей памятке.

ЧТО ТАКОЕ ИНСУЛЬТ?

Инсульт – это нарушение мозгового кровообращения. Оно может наступать в результате:



Закупорки
сосуда тромбом
(ишемический
инсульт)



Разрыва сосуда
и кровоизлияния
(геморрагический
инсульт)

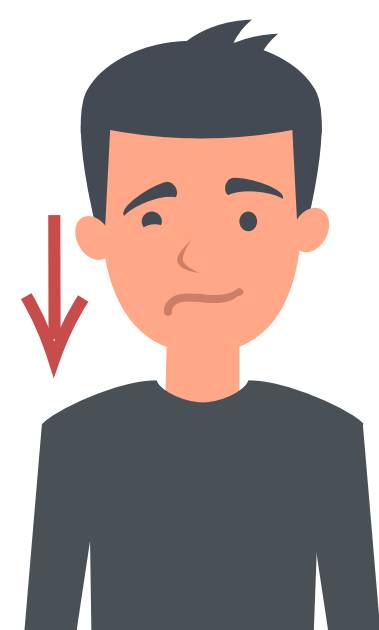
В некоторых случаях нарушения мозгового кровообращения проходят без всякого лечения, а тревожные симптомы исчезают. Такое состояние носит название **транзиторной ишемической атаки** и также относится к нарушениям мозгового кровообращения.

НЕСМОТРЯ НА ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ, НАДО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ!

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ

Врачи применяют мнемоническое правило диагностики инсульта:

У. Д. А. Р. : УЛЫБКА, ДВИЖЕНИЕ, АРТИКУЛЯЦИЯ, РЕАКЦИЯ.



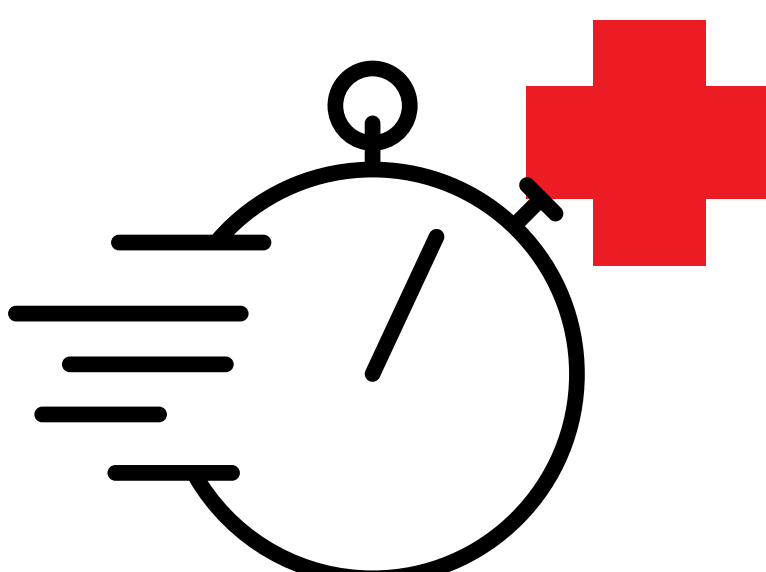
У (улыбка) – попросите пострадавшего улыбнуться. Если случился инсульт, он сможет сделать это только половиной рта.



Д (движение) – попросите поднять две руки. При инсульте человек будет двигать одной рукой менее уверенно или не сможет ею шевелить.



А (артикуляция) – попросите человека назвать имя. При инсульте речь становится невнятной.



Р (реакция) – при любом из симптомов надо как можно быстрее вызвать скорую помощь.

ДРУГИЕ СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА



Потеря
сознания



Нарушение
координации
движений



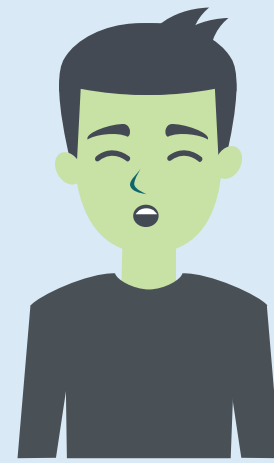
Головокружение



Острая
головная
боль



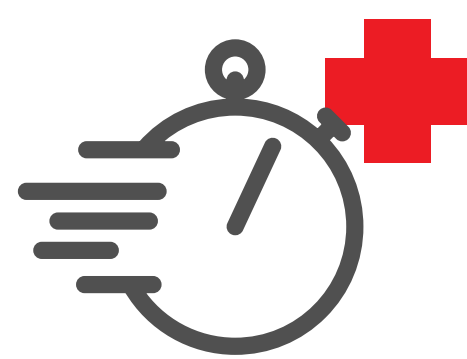
Судороги



Общая
слабость

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ ИНСУЛЬТ?

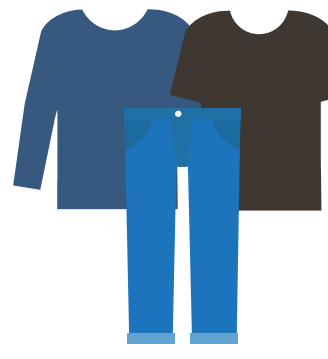
Если вы находитесь рядом с человеком, у которого, возможно, произошел инсульт, сделайте следующее:



Незамедлительно
вызовите скорую
помощь



Уложите пострадавшего
на бок, слегка
приподнимите голову



Снимите стесняющую
одежду, откройте окно



Узнайте данные пациента – его имя, возраст, какие препараты принимает, какими хроническими заболеваниями страдает



ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ, ПОКА ВЫ ЖДЕТЕ ВРАЧА



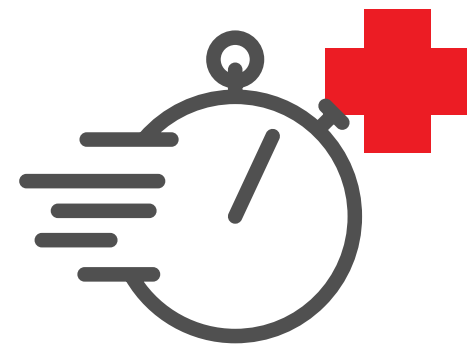
Не пытайтесь поднять
пациента – нарушение
координации движений
может привести к травме

Не давайте
препараты для
снижения
давления

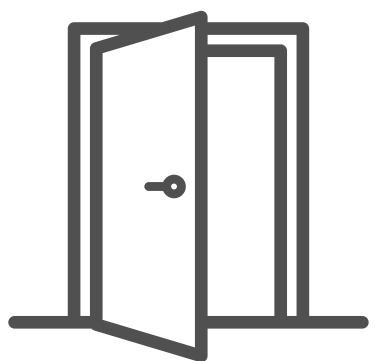
Не отходите от
пострадавшего и не
оставляйте его одного –
состояние после инсульта
может меняться очень
быстро



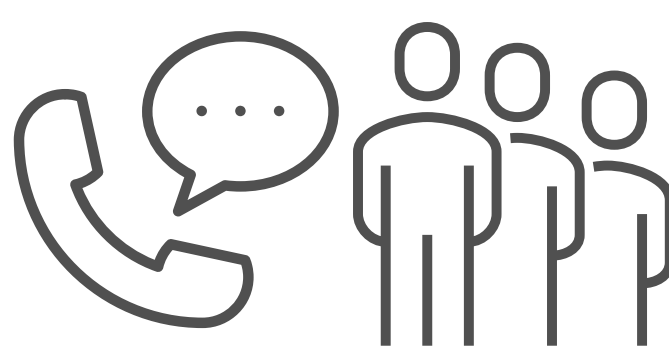
ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ИНСУЛЬТ У ВАС, А РЯДОМ НИКОГО НЕТ



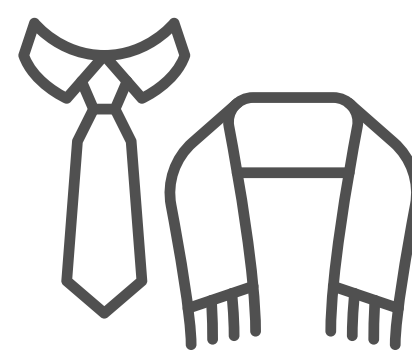
Незамедлительно
вызовите скорую
помощь



Откройте
входную дверь



Предупредите
кого-то,
что у вас может быть
инсульт (сообщите
соседям,
родственникам,
друзьям)



Снимите тугую
одежду, шарф,
галстук, шейные
украшения



Лягте и лежите
до приезда врача