

МЕЖДУНАРОДНАЯ СИСТЕМА СУММАРНОЙ ОЦЕНКИ СИМПТОМОВ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ*1

	Никогда	Реже, чем 1 раз из 5	Реже, чем в половине случаев	Примерно в половине случаев	Более половины случаев	Практически всегда
--	---------	----------------------	------------------------------	-----------------------------	------------------------	--------------------

СИМПТОМЫ ОПОРОЖНЕНИЯ

1. Как часто в течение последнего месяца у Вас было ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря после мочеиспускания?	0	1	2	3	4	5
2. В течение последнего месяца как часто у Вас имелось прерывистое мочеиспускание?	0	1	2	3	4	5
3. Как часто в течение последнего месяца у Вас была слабая струя мочи?	0	1	2	3	4	5
4. Как часто в течение последнего месяца Вам приходилось натуживаться, чтобы начать мочеиспускание?	0	1	2	3	4	5

СИМПТОМЫ НАКОПЛЕНИЯ

5. Как часто в течение последнего месяца у Вас была потребность мочиться чаще, чем через 2 часа после последнего мочеиспускания?	0	1	2	3	4	5
6. Как часто в течение последнего месяца Вам было трудно временно воздержаться от мочеиспускания?	0	1	2	3	4	5
7. В течение последнего месяца сколько раз Вы обычно встаете с постели, чтобы помочиться, после того, как легли спать, до момента, когда вам приходится вставать утром?	Никогда 0	1 раз 0	2 раза 2	3 раза 3	4 раза 4	5 или более раз 5

ОБЩИЙ IPSS=

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ВСЛЕДСТВИЕ НАРУШЕНИЙ МОЧЕИСПУСКАНИЯ

	Очень хорошо	Хорошо	Удовлетворительно	Смешанное чувство	Неудовлетворительно	Плохо	Ужасно
8. Как бы Вы отнеслись к тому, если бы Вам пришлось мириться с имеющимися у Вас урологическими проблемами до конца жизни?	0	1	2	3	4	5	6

ИНДЕКС КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

КАК ПРАВИЛЬНО ЗАПОЛНИТЬ ОПРОСНИК С МЕЖДУНАРОДНЫМ ИНДЕКСОМ СИМПТОМОВ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПРОСТАТЫ?

- 1 IPSS8* – наиболее распространённая универсальная анкета для оценки симптомов доброкачественной гиперплазии (аденомы) предстательной железы;
- 2 В переводе IPSS означает «международная шкала оценки симптомов со стороны предстательной железы». Анкета состоит из 7 вопросов, на которые можно дать один из 6 вариантов ответа;
- 3 Анкету следует заполнять самостоятельно, выбирая вариант ответа, наиболее соответствующий вашему состоянию;
- 4 После заполнения анкеты баллы суммируются, в результате может получиться сумма от 0 до 35;
- 5 Основное правило таково: чем меньше результат – тем слабее выражены симптомы и тем эффективнее лечение, если оно проводится:
 - **0–7** баллов – **лёгкая** симптоматика;
 - **8–19** баллов – **умеренная** симптоматика;
 - **20–35** баллов – **тяжёлая** симптоматика.

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ВСЛЕДСТВИЕ НАРУШЕНИЙ МОЧЕИСПУСКАНИЯ (QoL)**

- 1 Для оценки качества жизни выбран один вопрос, на который можно дать один из 6 вариантов ответа по каждому нарушению мочеиспускания (от «очень хорошо» до «ужасно»);
- 2 Использование этого вопроса необходимо, так как даёт представление об общем состоянии пациента, а не только о заболевании;
- 3 Прежде чем отвечать на вопрос подумайте некоторое время и выберите ответ, наиболее подходящий вам.

После заполнения и подсчёта баллов результат может выглядеть так:

Общий IPSS = (от 0 до 35)

Общий QoL = (от 0 до 6)

* The International Prostate Symptom Score. Международная система суммарной оценки симптомов заболеваний предстательной железы в баллах.

** Quality-of-life index. Оценка качества жизни вследствие расстройств мочеиспускания.

1. Раснер П. И., Газимиев М. А., Гаджиева З. К., Касян Г. Р. «Расстройства мочеиспускания у мужчин. Методические рекомендации №6. Издательский дом АБВ-пресс 2017.